

Reglamento

1 – CONDICIONES.

- 1. A. – La Maratón del Asfalto 2016 consiste en (3) pruebas 21 km , 10 km y 5 km. Las mismas se realizarán en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.
- 1. B. – En la entrega de kits para cualquiera de las carreras, los competidores recibirán la remera oficial de la Maratón del Asfalto, el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera Oficial de la Corrida la cual tendrán que portar en el recorrido y eventualmente en el podio. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número y remera oficial será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.
- 1. C.- Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre corredores.
- 1. D.- No habrá reposición de remera, número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.
- 1. E.- A lo largo del recorrido habrán fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos de paso en varios puntos del recorrido.
- 1.F.- El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

2- ORGANIZACION Y FISCALIZACION.

- Radio Itapúa, Canal 2, Asociación de Atletismo de Itapúa, Running Time.

Apoyan en las mismas la Municipalidad de Encarnación, Gobernación de Itapúa

3- INSCRIPCION.

Inscripciones on line a través de la web del PMC

Inscripciones en las oficinas del PMC de lunes a viernes de 08.30 a 18.00 hs (Asunción)

Inscripciones en las oficinas de AVA GROUP de lunes a viernes de 09.00 a 18.30 hs (Encarnación)

Inscripciones en todas las sucursales del Banco Continental.

4- DISTANCIAS.

- El circuito de la Maratón del Asfalto 2016 midiendo 21 km. La prueba estará señalizada con carteles indicadores de distancia cada 5 km. Simultáneamente se realizarán dos pruebas complementarias de 10km y 5km

5- FECHA.

- 26 de Noviembre del 2016 con horario de largada 19:30 con convocatoria general a las 18 horas en el Centro Cívico de la ciudad de Encarnación.

6- LUGAR DE LARGADA.

- 21 Km: Las Delicias (ruta 1)

Salida de Transportes Centro Cívico a los lugares de partidas a las 18:30 hs

10 Km: Sector Playa Mbói Caé(1 km antes de la ruta 1)

5 Km: Costanera República del Paraguay (Playa San José)

7- LLEGADA.

- Centro Cívico de Encarnación

8- CUPO DE PARTICIPANTES.

- Para la Maratón del Asfalto 2016 se ha fijado un cupo de 1000 participantes.

No se podrán realizar cambios de carreras en la entrega de kits.

En caso de pérdida del Numero-Chip o de cambio de distancia el participante deberá abonar la suma de Gs 20.000

9- CATEGORIAS.

- Se realizarán las siguientes clasificaciones para las distancias de 21 km y 5km.

Masculino

Femenino

CATEGORIAS POR EDADES.

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 diciembre del 2016)

21 KM	10KM	5KM
18 a 19 años	16 a 17 años	Hasta 15 años
20 a 34 años	18 a 19 años	16 a 19 años
35 a 39 años	20 a 34 años	20 a 29 años
40 a 44 años	35 a 39 años	30 a 39 años
45 a 49 años	40 a 44 años	40 a 49 años
50 a 54 años	45 a 49 años	50 y más años
55 a 59 años	50 a 54 años	
60 y mas	55 a 59 años	
60 y mas		

Obs.:

Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

10- SISTEMA DE CLASIFICACION.

- 9.1 Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. Los atletas que no estén conformes con dicha decisión podrán apelarla por escrito ante el jurado de Apelación inmediatamente, por nota, firmada y acompañada de G\$ 500.000, suma que, no se devolverá si el reclamo no es en definitiva aceptado.
- 9.2 Los atletas serán clasificados oficialmente bajo el sistema tiempo oficial con la aplicación de cronometraje electrónico (chips), por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado.

11- PREMIOS.

- Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con medallas

CLASIFICACION GENERAL 21 Km

Serán premiados con trofeos hasta el tercer (3er) lugar. Y premios en Metálicos.
General masculino y femenino

1er puesto Gs.7.000.000

2do puesto Gs. 4.000.000

3er puesto Gs. 2.000.000

CLASIFICACION GENERAL CORRIDA 10 Km (Masc /Fem).

Serán premiados con trofeos hasta el tercer (3er) lugar y en metálico.

1er lugar Gs. 2.500.000

2do lugar. Gs. 1.500.000

3er lugar. Gs. 750.000

CLASIFICACION GENERAL CORRIDA 5 Km (Masc /Fem).

Serán premiados con trofeos hasta el tercer (3er) lugar y en metálico.

1er lugar Gs. 1.200.000

2do lugar. Gs. 600.000

3er lugar. Gs. 400.000

Premio Especial 21 Km masculino y femenino

1er Itapuense Clasificado (Comprobado con Cédula de Identidad por la Organización)

Gs. 1.000.000

12- ENTREGA DE PREMIOS.

- La ceremonia de premiación de los ganadores de la Media Maratón y Corrida 10 y 5 km, se realizará en la zona de llegada (Centro Cívico), entregándose los trofeos correspondientes a los 3 primeros atletas de la clasificación general tanto masculino como femenino y a todas las categorías.

Quien sea premiado en la general ya no lo será en su categoría.

Observación: La premiación por categoría se realizará a medida que se completen las categorías por edades.

13- GUARDARROPAS Y BAÑOS.

- La Organización pondrá a disposición de los atletas en la llegada el guardarropas (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en el mismo).

Habrán servicios sanitarios con baños químicos en la llegada, y en diferentes .

14- PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.

- Se dispondrá de puestos de hidratación con agua en los

Siguientes puntos:

Agua: Cada 3 km hasta el km 11 y luego cada 2 km hasta la llegada.

SERVICIO MEDICO.

Puestos Médicos: llegada.

Ambulancias con paramédicos en todo el recorrido.

15- DURACION MAXIMA.

- Se estipula una duración máxima (carrera) de 3 horas. A partir de las 22:30 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada.

Un vehículo de la Organización irá al final de la prueba como cierre.

16- ENTRADA EN CALOR.

- El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la LARGADA, que se efectuará a las 19:30hs.

El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

17- RESULTADOS.

- Los resultados se publicarán el sitio www.pmcpy.org

18- RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.

- Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar

Físicamente apto para correr el Maratón del Asfalto, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems

contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida.

Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

ENTREGA DE KITS.

La entrega de kits se realizará en el Centro Cívico de la ciudad de Encarnación los días viernes 25 y sábado 26 de Noviembre de 14:00 a 20:00 y 10:00 a 16:00 hs. respectivamente.

OBS.: los talles de las remeras están sujetos a stock.

RECOMENDACIONES PREVIAS.

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.
En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)
- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente.
- No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.