

KAMBY RUNNING, *Corrida Si a la Leche* – VIRTUAL

Reglamento 2021

EL evento **KAMBY RUNNING, *Corrida Si a la Leche*** , es una adaptacion a la práctica de deporte en lugares habilitados debido a las condiciones permitidas por el COVID-19.

Para poder participar los interesados deberan inscribirse en la web del Paraguay Marathon Club: www.pmcpy.org

La competencia dara lugar a clasificaciones individuales generales por Modulo.

1. Fecha del evento: el mismo comienza a partir del lunes 19 de julio y finaliza el domingo 15 de agosto a las 24 hs.

2. Costo del evento:

2.1 Gratuita: sin remeras

2.2 Con Remera: 30.000 G con remeras de colección y 20.000 con Hoppys.

Entrega de la remeras o hoppys en CAPPAINLAC – Bertoni 1180 entre Malutin y Bulnes – Martes, Jueves y viernes de 9 h a 16 h, previo agendamiento TE: 0983.231.928

3. Modalidad de competencia

Los participantes podran desarrollar una caminata, trote o corrida en espacios permitidos.

Cada participante dispondra de un numero de dorsal digital con el cual sera identificado a lo largo del mes de la competencia.

Dispondra de una APP **PMC Live**, la cual sera de uso OBLIGATORIO

La actividad NO necesita validarse, se validara automaticamente usando la Aplicacion PMC Live.

El uso de la App tiene un video tutorial o explicativo en la web del PMC, www.pmcpy.org

4. Forma de Validacion

Solo utilizando la App PMC Live, la validacion es automatica al finalizar la rutina elegida.

El logeo en la App sera utilizando la CI, o numero de documento utilizado en la inscripcion del evento.

5. Fotos y Videos

Todos los participantes del evento dispondran de la toma de fotos y videos a traves de la Aplicación y las mismas estaran a disposicion en la Galeria del evento, podran ser compartidas a traves de las redes sociales.

6. Modalidad del Evento

Los participantes tienen tres opciones al ingresar a la inscripción del evento:

Habrán 3 Módulos:

- a. 2K
- b. 3K
- c. 5K

Los participantes luego de elegir un módulo en el momento de la inscripción, podrán repetir ese módulo la cantidad de veces en el día o en los días siguientes hasta la finalización del evento el domingo 15 de agosto a las 24h.

7. Clasificación

Los participantes dispondrán de una clasificación por cantidad de módulos completados a lo largo de todo el evento.

Esto se realiza con la sumatoria de módulos realizados por cada participante.

Esta sumatoria de Módulos permitirá una clasificación general o sea a los 5 primeros hombres y mujeres que más módulos completen.

TOTAL 10 VALES POR MÓDULO A LOS CLASIFICADOS GENERALES

8. Recomendaciones

- Los participantes deben respetar las normas de distanciamiento social recomendado por el MSP y BS
- Deben estar en condiciones físicas para la participación o práctica de deportes aeróbicos.