

## KAMBY RUNNING, *Corrida Si a la Leche* – VIRTUAL

### Reglamento 2021

EL evento **KAMBY RUNNING, *Corrida Si a la Leche*** , es una adaptacion a la práctica de deporte en lugares habilitados debido a las condiciones permitidas por el COVID-19.

Para poder participar los interesados deberan inscribirse en la web del Paraguay Marathon Club: [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org)

La competencia dara lugar a clasificaciones individuales generales por Modulo.

**1. Fecha del evento:** el mismo comienza a partir del lunes 19 de julio y finaliza el domingo 15 de agosto a las 24 hs.

**2. Costo del evento:**

2.1 Gratuita: sin remeras

2.2 Con Remera: 30.000 G con remeras de colección y 20.000 con Hoppys.

Entrega de las remeras o hoppys en CAPPAINLAC – Bertoni 1180 entre Malutin y Bulnes – Martes, Jueves y viernes de 9 h a 16 h, previo agendamiento TE: 0983.231.928

**3. Modalidad de competencia**

Los participantes podran desarrollar una caminata, trote o corrida en espacios permitidos.

Cada participante dispondra de un numero de dorsal digital con el cual sera identificado a lo largo del mes de la competencia.

Dispondra de una APP **PMC Live**, la cual sera de uso OBLIGATORIO

La actividad NO necesita validarse, se validara automaticamente usando la Aplicacion PMC Live.

El uso de la App tiene un video tutorial o explicativo en la web del PMC, [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org)

**4. Forma de Validacion**

Solo utilizando la App PMC Live, la validacion es automatica al finalizar la rutina elegida.

El logeo en la App sera utilizando la CI, o numero de documento utilizado en la inscripcion del evento.

**5. Fotos y Videos**

Todos los participantes del evento dispondran de la toma de fotos y videos a traves de la Aplicación y las mismas estaran a disposicion en la Galeria del evento, podran ser compartidas a traves de las redes sociales.

## **6. Modalidad del Evento**

Los participantes tienen tres opciones al ingresar a la inscripción del evento:

Habrán 3 Módulos:

- a. 2K
- b. 3K
- c. 5K

Los participantes luego de elegir un módulo en el momento de la inscripción, podrán repetir ese módulo la cantidad de veces en el día o en los días siguientes hasta la finalización del evento el domingo 15 de agosto a las 24h.

## **7. Clasificación**

Los participantes dispondrán de una clasificación por cantidad de módulos completados a lo largo de todo el evento.

Esto se realiza con la sumatoria de módulos realizados por cada participante.

Esta sumatoria de Módulos permitirá una clasificación general o sea a los 5 primeros hombres y mujeres que más módulos completen.

TOTAL 10 VALES POR MÓDULO A LOS CLASIFICADOS GENERALES

## **8. Recomendaciones**

- Los participantes deben respetar las normas de distanciamiento social recomendado por el MSP y BS
- Deben estar en condiciones físicas para la participación o práctica de deportes aeróbicos.