

## KAMBY RUNNING, *Corrida Si a la Leche* – VIRTUAL

### Reglamento

EL evento **KAMBY RUNNING, *Corrida Si a la Leche***, es una adaptación a la práctica de deporte en casa debido a las condiciones permitidas por el COVID-19.

Para poder participar los interesados deberán inscribirse en la web del Paraguay Marathon Club: [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org)

La competencia dará lugar a clasificaciones individuales generales y por franja etaria.

1. Fecha del evento: el mismo comienza a partir del lunes 3 de agosto y finaliza el sábado 29 de agosto a las 24 hs.

2. Costo del evento:

- Totalmente gratuito
- Donando 20.000 Gs se podrá acceder a un hoppy de colección
- Donando 30.000 Gs, se podrá acceder a una remera de colección
- Donando 50.000Gs. se podrá acceder a una remera y hoppy de colección.

3. Modalidad de competencia

Los participantes podrán desarrollar una caminata, trote, en cinta, o en espacios permitidos.

Cada participante dispondrá de un NUMERO con el cual será identificado a lo largo del mes de la competencia. Ese número lo usará cada vez que finalice una rutina de caminata o trote y deberá realizar la VALIDACION de su rutina.

4. Forma de Validación

Estará disponible por los días que dura el evento un link de Validación:

[www.runningtime/kamby](http://www.runningtime/kamby)

En el mismo se deberá cargar el número de participante, el número de CI, el tiempo que duro la rutina realizada y **la distancia recorrida**.

Todos los participantes tendrán un contador de **distancia** de sus rutinas con lo cual podrán saber en forma parcial cuantos **km** llevan recorridos.

Además, podrán cargar una foto.

AL finalizar el evento el sábado 29 de agosto, cada participante tendrá el total de km recorridos.

## 5. Clasificación

Los participantes dispondrán de una clasificación por cantidad de km recorridos a lo largo del mes de agosto, esto es independiente de la cantidad de días que utilice para su objetivo, lo importante es realizar ejercicio.

Este totalizador de km permitirá una clasificación general o sea a los 5 primeros hombres y mujeres que más km recorran y una clasificación por categorías de edad. El primer hombre y la primera mujer de cada categoría por edad, que más km haya recorrido en sus respectivas categorías serán los clasificados, (todos con vales de productos lácteos).

TOTAL 10 VALES PARA LOS CLASIFICADOS GENERALES Y 18 PARA LAS CATEGORIAS POR EDADES.

## 6. Categorías

### 6.a General

Estará formada por los 5 hombres y mujeres que más kilómetros recorrió durante el mes de la competencia.

### 6.b Por Edades

- De 15 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 o más años

## 7. Premiación

Los participantes ganadores de la categoría general y los ganadores de las categorías por edades recibirán vales de productos de las empresas organizadoras.

Sorteo: se realizarán sorteos semanales y un gran sorteo final entre todos los participantes que hayan participado del evento, cuyos premios se estarán comunicando en las redes sociales.

Participaran del sorteo semanal las personas que al menos hayan realizado una rutina de ejercicio, durante esa semana.

## 8. Certificados y medallas de participación

Todos los participantes que hayan participado tendrán un Certificado digital de participación y una medalla digital.

## 9. Recomendaciones

- Los participantes deben respetar las normas de distanciamiento social recomendado por el MSP y BS
- Deben estar en condiciones físicas para la participación o práctica de deportes aeróbicos.