

## **REGLAMENTO DE COMPRESSPORT TRAIL SERIES PARAGUAY 2016 – 3ª. Fecha**

Compressport Trail Series Paraguay es una carrera pedestre de aventura, por calles asfaltadas, caminos de tierra, ripio, arroyos, senderos de cerros con bajadas muy empinadas, subidas y senderos agrestes. El corredor transitará mayoritariamente por tramos fuera de rutas, donde deberá sortear todo tipo de obstáculos naturales como cañadones, sectores con piedras y terreno desparejo, cortes, zanjas, grietas, etc. Se desarrolla en la modalidad Individual.

Comprenderá 3 fechas que se realizarán durante el año 2016, que será clasificatoria para el evento COLUMBIA XTRAIL CORDOBA-ARGENTINA que se realizará el 27/11/16 . La clasificación consistirá en una sumatoria de puntos de las 3 fechas a los 10 primeros de la distancia principal, masculino y femenino. El premio se otorgará al mejor corredor masculino y femenino de la categoría principal general (30Km) y un sorteo entre todos los corredores de las 3 fechas de todas las categorías del Compressport Trail Series Paraguay.

El premio consistirá en 3 cupos para la carrera COLUMBIA XTRAIL CORDOBA-ARGENTINA 2016 con pasajes, inscripción y estadía todo pago.

### **CONDICIONES.**

**1.A** El evento Compressport Trail Series Paraguay – 3ª. Fecha con 7 K, 15K y 30 K de recorrido se realizará en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.

**1.B** En la entrega de kits para cualquiera de las distancias, los competidores recibirán, el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.

**1.C** Queda terminantemente prohibido el cambio de números.

**1.D** No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.

**1.E** A lo largo del recorrido habrá fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos durante el recorrido.

**1.F** El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

## **2.ORGANIZACION Y FISCALIZACION**

Cyclesport SA organiza Compressport Trail Series Paraguay de 7K; 15K y 30K de recorrido. Apoyan la misma Municipalidad de la Ciudad de Tobati, Policía Nacional y la fiscalización estará a cargo de Paraguay Marathon Club.

## **3.DISTANCIAS**

El circuito estará comprendido de 7; 15 km para las categorías promocional y de 30 km para la categoría principal. Esta prueba estará señalizada con carteles indicadores durante todo el recorrido.

## **4.FECHA.**

7 de agosto de 2016 con horario de largada 07:30 horas para la distancia de 7 K; 15K y 30 K del Hotel Vista Serrana de dicha ciudad.

## **5. INSCRIPCIONES / COSTO / PAGO.**

Las inscripciones online abren el 28 de setiembre y cierran el sábado 5 de noviembre de 2016 a las 19:00 horas o cuando se agoten los cupos disponibles en caso de que esto suceda antes. **NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE KIT EN EL DÍA DE LA COMPETENCIA.** Habrá remera para los primeros 200 inscriptos a la carrera, una vez agotada esa cantidad, se les entregará a los restante el chip para la carrera.

### **5.1. CUPO DE PARTICIPANTES.**

Para Compressport Trail Series Paraguay se ha fijado un cupo de 300 participantes. No se podrán realizar cambios de distancias en la entrega de kits.

#### **Costos:**

Inscripciones **G. 150.000**, hasta agotar las remeras en stock.

Una vez **agotadas las remeras** el precio de la inscripción será **G. 120.000** (solo chip).

Como inscribirse y realizar el pago:

- La inscripción se debe realizar a través del sitio web oficial <http://www.pmcpy.org> completando el formulario de preinscripción y abonando el monto correspondiente.
- Formas de Pagos:

Por Internet, via web con tu **tarjeta de crédito** usando el sistema vPOS Pago Seguro de Bancard.

Realizando un depósito bancario en la **Cuenta habilitada de Visión Banco**. Cuenta corriente Nro. 900.117.07/3 a nombre de: "PARAGUAY MARATHON CLUB". (Si va a utilizar este método, asegúrese de haber realizado el pago en cualquiera de las sucursales y contar con la boleta de depósito ANTES de proceder con esta

inscripción). Posteriormente, ingrese sus datos en la [inscripción por web](#). Realizar solo el depósito y no completar el formulario web NO CUENTA como inscripción válida.

O puede acudir a: **Paraguay Marathon Club**. Pai Pérez esquina Ana Díaz, Asunción, 08:00 a 12:00 hs y de 13:30 a 17:00 hs. de Lunes a Viernes.

#### **6. ENTREGA DE KITS.**

La misma se realizará en el local de la tienda Cyclesport Multimarcas, situada en Santísima Trinidad 570, los días jueves 3 de noviembre (de 09:00 a 19:00 hs), viernes 4 de noviembre (09:00 a 19:00 hs.) y sábado 5 de noviembre (de 9:00 a 12:00 hs).

El kit incluye, el número con chip, ticket de descuentos para productos Compressport y remeras para los primeros 200 inscriptos.

#### **7.LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.**

Ciudad de Tobati – Hotel Vista Serrana.

#### **8.CATEGORIAS.**

Se realizarán las siguientes clasificaciones para ambas distancias

Premios para la Categoría 30Kms General, tanto masculino como femenino suman puntos para la clasificación general.

<b>Posiciones</b>	<b>Puntos</b>
1er	13
2do	10
3ero	8
4to	7
5to	6
6to	5
7mo	4
8otv	3
9vo	2
10dec	1

La sumatoria de los puntos de las 3 fechas otorgara el premio principal para COLUMBIA XTTRAIL CORDOBA – ARGENTINA.

**CATEGORIAS GENERALES.** Para 7K, 15 K y 30 Km

Para los tres (3) primeros de la General

- Masculino

- Femenino

**CATEGORIAS POR EDADES**

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31

diciembre del 2016)

Para los tres primeros en cada categoría por edades

	Masculino	Femenino
De 16 a 29 años	Si	Si Nacidos en los años (2000,1999, 1998...1987)
De 30 a 39 años	Si	Si Nacidos en los años (1986,1985,1984...1977)
De 40 a 49 años	Si	Si Nacidos en los años (1976,1975,1974...1967)
De 50 a 59 años	Si	De 50 y más. Nacidos en los años (1966,1965,1964... 1957)
De 60 años y más	Si	No Nacidos en los años (1956, 1955, 1954...)

Obs.: Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

## **9.SISTEMA DE CALIFICACION.**

**9.1** Los atletas serán clasificados oficialmente bajo el sistema tiempo oficial con la aplicación de cronometraje electrónico (chips), por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, durante el recorrido y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado.

**9.2** Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. El director de la prueba como máxima autoridad del evento deportivo se halla facultado para adoptar las medidas correctivas o sanciones que estime pertinente. Sólo serán admitidos aquellos reclamos que se formulen dentro del marco imprescindible del respeto.

## **10.PREMIOS.**

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con Medallas de Finishers.

Para la Clasificación Individual por Categorías y Clasificación General se premiará de la siguiente manera:

**CLASIFICACION POR CATEGORIAS CORRIDA 7K, 15 K y 30 K (Masc / Fem)**

Serán premiados con trofeo para el 1er. Puesto y con medallas para el 2do. y 3er. Puesto.

**CLASIFICACION GENERAL CORRIDA 7K, 15 K y 30K (Masc / Fem)**

Serán premiados con trofeos hasta el 3er. Puesto.

Con obsequio Compressport para el 1er. Puesto.

## **11.ENTREGA DE PREMIOS.**

La ceremonia de premiación de los ganadores Compressport Trail Series Paraguay, se realizará al término de la carrera en la zona de llegada, entregándose los trofeos y medallas correspondientes de las distancias 7K, 15K y 30K, Masculino/Femenino.

Será obligatorio que los atletas que reciban los trofeos/medallas/obsequios se presenten a la ceremonia de premiación con su número de competidor en el pecho y que este sea completamente visible.

En caso de no poder asistir, el premio podrá ser entregado o retirado por algún representante, amigo/a o familiar en su lugar. **La organización no enviará ningún premio al domicilio del atleta después de la competencia.**

## **12.HIDRATACION AUTOSUFICIENTE.**

Es **OBLIGATORIO** el uso de mochila o cinturón de hidratación con un mínimo de 1 litro para todos los atletas que participen en las 3 distancias (7K, 15 K y 30 K), teniendo en cuenta que es una carrera larga y riesgosa por las condiciones geográficas y climáticas. En caso de incumplimiento, el corredor será penalizado con 10 minutos de recarga en la clasificación.

## **13.PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.**

Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas zonas del recorrido de la competencia.

## **14.ELEMENTOS OBLIGATORIOS.**

Los siguientes elementos son exigibles para todos los participantes de todas las distancias, sin excepción:

- Número y/o pechera de corredor oficial. El número debe estar perfectamente visible, colocado en la parte delantera no pudiendo ser cortado, doblado o escondido.
- Chip de control.
- Mochila hidratante o cinturón hidratante (mínimo 1000 cc)
- Teléfono Celular.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Silbato.

## **15.CONTINGENCIAS CLIMATICAS. MODIFICACIONES.**

En caso de que La Organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba, cambio de horario o el cambio de su recorrido. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción, ni se aceptarán reclamos de ningún tipo.

## **16.SERVICIO MÉDICO.**

Cobertura de ambulancia para casos de primeros auxilios: largada y llegada.

4 paramédicos en bicicleta en todo el recorrido. El servicio médico estará a cargo de Prote-Med.

## **17.DURACION MAXIMA.**

Se estipula una duración máxima (carrera) de 2 horas para la categoría de 7Kms, tres horas y media la de 15 km y cinco horas para la de 30 km. A partir de las 15:00 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada. Un vehículo de la Organización irá al final de la Prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia. La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

#### **18.RESULTADOS.**

Los resultados se publicarán en los sites: <http://www.pmcpy.org/> y en las redes sociales de Cycles Sport y Compressport Paraguay.

#### **19.RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.**

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr Compressport Trail Series Paraguay - 1ª. Fecha, en ambas distancias (7; 15 y 30 km), eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento.

#### **20.RECOMENDACIONES PREVIAS.**

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente. En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)
- Vístase de acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.
- Minutos antes de la largada de la competencia, la organización dará una charla técnica.