



Federación Paraguaya de Atletismo

FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO

Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón
Asunción - Paraguay

Teléfono: 021 -506.787 E-mail: fpa@rieder.net.py

**REGLAMENTO Y MANUAL TECNICO
“CIRCUITO NACIONAL FEDERADO
5KM – 10KM”**

REGLAMENTACIÓN

<u>FECHAS</u>	El “CIRCUITO NACIONAL FEDERADO – 5KM / 10KM” DE LAS SIGUIENTES FECHAS: a) Domingo 13 de Junio b) Domingo 25 de Julio c) Domingo 26 de setiembre d) Domingo 31 de octubre e) Sábado 18 de diciembre
<u>CIUDAD Y HORARIO</u>	Todas las fechas se realizarán en Asunción o ciudades del interior a designar. El horario de las distancias de 5k y 10k, serán a partir de las 06:00 hs. La fecha del 18 de diciembre se realizara en Encarnación
<u>RAMAS</u>	Femenina, masculina.
<u>EDADES</u>	<ul style="list-style-type: none">• U20• Mayores (20-34)• 35-39• 40-44• 45-49• 50-54• 55-59• 60-64• 65-69• 70-74• 75-79• 80+



FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO

Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón
Asunción - Paraguay

Teléfono: 021 -506.787 E-mail: fpa@rieder.net.py

<p><u>RECORRIDO</u> <u>Q</u> <u>CIRCUITO</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Todo el recorrido estará señalizado por vallas, conos y cinta respectiva. • Se dispondrá de puntos de hidratación en la salida, llegada, y durante la competencia en zona establecida. • La ruta o recorrido será informado a través de: • https://pmcpy.org/eventos/circuito-nacional-federado-5km-y-10km-3-2/ •
<p><u>REQUISITOS</u></p>	<p>Los requisitos para que un atleta pueda participar en los campeonatos, torneos y circuitos organizados por la FPA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haber nacido en el país • Estar naturalizado en el país; o extranjero residente • Estar dentro del límite de edad establecido por la competencia: • Estar debidamente registrado por el club afiliado a la FPA
<p><u>INSCRIPCION</u></p>	<p>Las inscripciones ser harán a través del sistema informático https://pmcpy.org/eventos/circuito-nacional-federado-5km-y-10km-3-2/</p> <p>El costo de la inscripción será de Gs. 100.000 para los participantes que aun no tienen remera oficial, 60.000 sin remera. Los Virtuales sin remera 50.000 por las fechas que integran el Circuito.</p> <p>Los atletas podrán tramitar a través de un teléfono celular el Carnet de Atleta Seguro, con el cual podrán estar libres del test de antígeno. corredorseguro.registicket.com</p>
<p><u>JUECES</u></p>	<p>Los jueces Principales y auxiliares necesarios para el control de las competencias, serán asignados por la Asociación Paraguaya de Jueces de Atletismo.</p>
<p><u>UNIFORMES</u></p>	<p>Los atletas participantes podrán o no utilizar la remera oficial del “Circuito Nacional Federado – 5km / 10 km) que se le entregará con su primera participación.</p> <p>Para cada una de las fechas en las que se inscriba, el atleta recibirá un dorsal referido a la mencionada fecha.</p>



FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO

Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón
Asunción - Paraguay

Teléfono: 021 -506.787 E-mail: fpa@rieder.net.py

<p><u>CAMARA DE LLAMADA</u></p>	<p>Los atletas serán llamados de acuerdo a la distancia a participar al ingreso a la misma.</p> <p>En el área de calentamiento del escenario se instalará una mesa en donde el atleta se presentará de acuerdo horario de salida asignado a su categoría</p>
<p><u>PREMIACION</u></p>	<p>En cada fecha, por cada categoría y rama se entregarán medallas a los tres primeros ubicados.</p> <p>Al final de todas las fechas del circuito, se entregarán trofeos a los Campeones en cada categoría y rama.</p> <p>La entrega de las medallas y los trofeos se realizarán en día y lugar diferente al de la competición.</p>
<p><u>PUNTUACIÓN</u></p>	<ol style="list-style-type: none">1. A efectos de determinar el Campeón Nacional en cada categoría y género, la puntuación es la siguiente: Primer puesto: 10 puntos Segundo puesto: 9 puntos Tercer puesto: 8 puntos Cuarto puesto: 7 puntos Quinto puesto: 6 puntos Sexto puesto: 5 puntos Séptimo puesto: 4 puntos Octavo puesto: 3 puntos Noveno puesto: 2 puntos Décimo puesto: 1 punto2. Será consagrado Campeón/a en cada Categoría y Rama, el/la atleta que más puntos haya obtenido al final de las seis fechas que componen el circuito3. En el caso que el atleta no pueda asistir a todos los eventos o asista a diferentes modalidades del circuito, el criterio de puntuación será el siguiente:<ol style="list-style-type: none">a. Los puntos se acumularan en la modalidad donde el atleta haya participado en cuatro eventos o mas.b. En caso de tener tres circuitos en una modalidad y tres en otra, los puntos se acumularan en la modalidad donde el atleta se inscribió la primera vez.c. Los no afiliados asistirán en formato atleta libre.



FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO

Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón
Asunción - Paraguay

Teléfono: 021 -506.787 E-mail: fpa@rieder.net.py

<p><u>RECLAMACIONES</u></p>	<p>Los reclamos relacionados con resultados deben ser presentados por escrito, firmado por el delegado oficial en nombre del atleta, no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados. En estos casos se aplicará el artículo 146(8.6) del reglamento de la World Athletics, acompañando la reclamación con 100 dólares americanos</p>
<p><u>KITS y TEST</u></p>	<p>Los kits y Bib Numbers se entregaran el día jueves 28 y viernes 29 de octubre en el horario de 9 a 13 h, en el PMC, sito en Pai Pérez 1203, esquina Ana Díaz. Para los que no cumplan con el carnet verde de atleta seguro podrán solicitar el hisopado para test de antígeno al 154 en forma gratuita.</p>