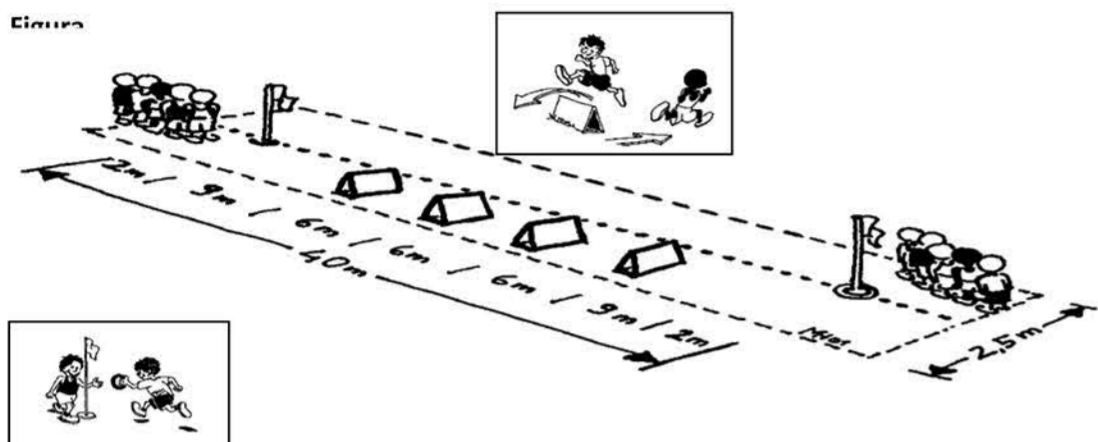


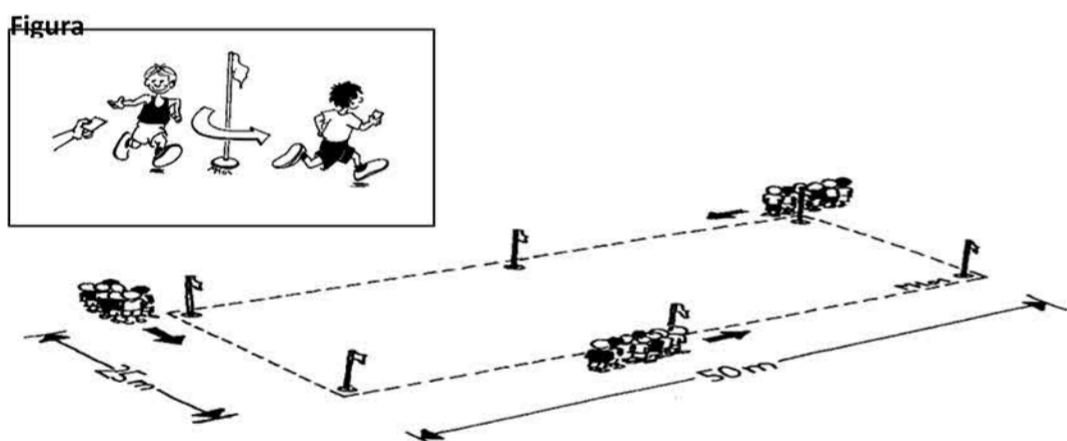
1. Carreras con vallas



Esta estación será carrera con pasajes sobre los (vallas) obstáculos , gira alrededor de banderín y vuelve en recta. Entrega testimonio. Puntaje es por cantidad de vueltas que da el equipo.

2. Relevos combinado (resistencia)

Esta estación la carrera tendrá un trayecto de 50 metros x 25 de ancho, el atleta portara un testimonio en mano (argollas), gira alrededor de banderín y completado la vuelta, entrega es testigo en manos a su compañero de equipo. Puntaje total es por cantidad de vueltas que da el equipo.

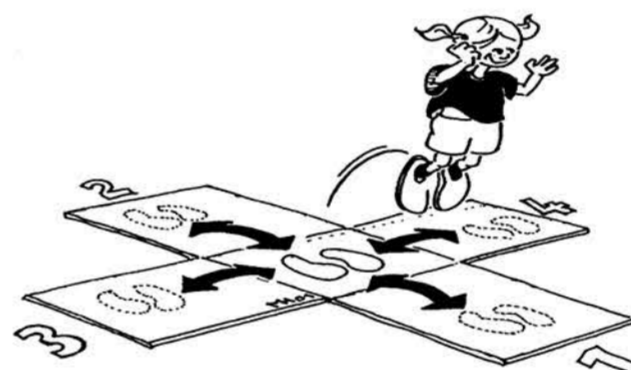


3. Lanzamiento de turbo Jabalina:

El lanzamiento de la jabalina para niños se realiza desde un área de aproximación de 5m. Luego de una breve carrera de aproximación, el participante lanza la jabalina hacia la zona de lanzamiento desde la línea límite (grupos por edades 7-8 y 9-10 lanzan jabalinas blandas, mientras que el grupo por edades 11- 12 lanza jabalinas turbo). Se suma la distancia total, realizado por el equipo.



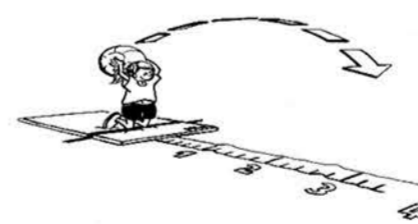
4. Salto en Cruz



Desde el centro de la cruz de salto, el participante salta hacia delante, hacia atrás y hacia los costados. Específicamente, el punto de partida es el centro de la cruz hacia delante; luego hacia atrás hacia el centro; luego hacia la derecha y nuevamente hacia el centro; luego hacia la izquierda y nuevamente hacia el centro; y finalmente, hacia atrás nuevamente hacia el centro

5. Lanzamiento Arrodillado Para las categorías _ 9- 10 - 11- 12 .

Categoría 7- 8 años. Lanzamiento atrás .



Breve descripción: Lanzamiento de la pelota medicinal con ambas manos, arrodillado

El participante se arrodilla en la colchoneta (u otro tipo de superficie blanda) frente a un objeto blando elevado (por ejemplo una colchoneta de salto o de espuma). El participante se reclina hacia atrás (tensionando el cuerpo) y lanza la pelota (1 kg) a máxima distancia, utilizando ambas manos sobre la cabeza mientras está arrodillado. Después del lanzamiento el participante puede caer hacia delante sobre la colchoneta que está frente a él.