



Desafío Powerade

Reglamento Ultra Maratón de 24 horas

1. Organización: la prueba será realizada el día sábado 26 de marzo de 2022 a partir de las 07:00 horas, terminando el domingo 27 de marzo a las 7:00 de la mañana, habrá dos competencias alternativas, una de 12 horas y otra de 6 horas.

Esta competencia será válida para la selección de los representantes paraguayos en la competencia sudamericana a realizarse en el corriente año.

El evento contará con certificación IAU bronce.

El evento tendrá una alternativa individual y en equipos para el de 12 hs y el de 6 hs. Se desarrollará con lluvia o con sol, pudiendo ser cancelada en caso de tener riesgo la integridad física de los participantes.

El evento se desarrollará en la Secretaría Nacional de Deportes.

LA EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPAR ES DE 18 AÑOS.

2. Descripción de la competencia: será realizada una única etapa con total libertad de ritmo.

3. Admisión de los participantes: el atleta deberá presentar un certificado médico donde conste que está apto para realizar la prueba. Eventuales gastos médicos y hospitalarios resultantes del desgaste físico del atleta, será de entera responsabilidad del atleta.

Cualquier atleta podrá ser sometido a examen antidoping.

Los atletas deberán contar con el carnet verde del atleta seguro o test de antígeno negativo de 24 hs antes.

4. Label:

Este evento es Label Bronce de la IAU

2022 2003 Ultra Maratón 24H PAR

2022 2003 Ultra Maratón 12H PAR

2022 2003 Ultra Maratón 100K PAR

2022 2003 Ultra Maratón 6H PAR

2022 2003 Ultra Maratón 50K PAR

5. Categorías:

- Individual 24H

- Equipo 24H

- Individual 12H

- Equipo para 12H

- Individual 6H

- General: todo inscripto en la categoría individual participa de la categoría general masculina y/o femenina.



Desafío Powerade

6. Clasificación:

Este evento pertenece al campeonato Paraguayo de Ultra distancia.

Por tal motivo será obligatorio para tener posibilidad de ser seleccionado en la representación paraguaya en los eventos internacionales de orden sudamericano a realizarse durante 2022.

El criterio de clasificación será publicado en archivo adicional.

7. Programa del evento:

- *viernes 25/03 de 17:00 a 19:00 hs: entrega de los números/ chip en la SND..
- * Charla técnica en la SND a las 19:10 hs viernes 25 de marzo
- * sábado 26/03 06.30 hs: concentración en el lugar de largada para 24H
- * 07.00 horas: Largada de los que corren 24 horas
- * 18.30 horas: concentración en el lugar de largada para 12H
- * 19.00 horas: Largada de los que corren 12 horas.
- * 12.30 horas: concentración en el lugar de largada para los de 6H.
- * 01.00 horas: domingo 27 de marzo, Largada de los que corren 6 horas

Finalización general. A las 07:00 hs del domingo 27 de marzo.

Todas las actividades serán en la Secretaría Nacional de Deportes.

8. Elementos de identificación del atleta: cada atleta recibirá un número chip que deberá fijar en la parte frontal de su vestimenta Patrocinio individual: el atleta podrá utilizar el espacio en su vestimenta para sus patrocinadores individuales. No será permitido que los participantes corran sin remeras.

9. Orden de largada. Todos los participantes largaran al mismo tiempo sin preferencia de edad ni sexo.

10. Puesto de control: el puesto de control será realizado en el pórtico de largada. A cada paso por el pórtico de largada se registrara su tiempo. Un equipo médico estará presente en el puesto de control.

11. Circuito: No será permitido al atleta correr fuera del circuito. El atleta que se ausente del trayecto cualquiera sea el motivo, deberá informar a la fiscalización de su salida y su posterior entrada.

Los atletas que necesiten caminar podrán hacerlo entre los carriles 7 al 8, estará prohibido el uso de los carriles 5 y 6 para caminar, siempre tomando la mano derecha.

12. Alimentación e hidratación: la organización de la prueba proveerá a los competidores de agua y bebida isotónicos durante las 24 horas de duración de la prueba y luego de media hora de la finalización. Las bebidas serán servidas durante las 24 horas en un puesto de hidratación: agua normal y fría, isotónica y gaseosa. El atleta realizara su propio control de alimentación e hidratación. Cualquier otro tipo de alimento deberá ser proveído por el propio atleta. El atleta será el que deberá servirse, siendo responsabilidad de la organización solo la reposición de las bebidas. **NOTA:** Cada atleta podrá tener hasta 2 asistentes durante la competencia, los cuales



Desafío Powerade

deberán estar registrados por la organización al momento de entregar el numero-chip al atleta.

13. Asistencia médica y fisioterapia: la organización dispondrá de equipo médico de pronto auxilio durante las 24 horas y una hora más después de finalizada la competición. El equipo médico tendrá autoridad para retirar de la competición a todo atleta que no esté apto para participar o que hayan recibido cuidados médicos vitales.

Habrá atención de fisioterapia durante las 24 horas del evento y luego de una hora de finalizada la prueba.

14. Abandono: en el caso de abandono voluntario, el atleta deberá entregar su número de identificación a la fiscalización. El atleta que haya sido alejado de la prueba por decisión médica, el equipo le retirara su número de identificación. Una vez que haya ocurrido el abandono voluntario o por razones médicas, no podrá retornar a la pista. El resultado final del atleta que abandono o que se retiró por decisión médica, será el kilometraje valido del mismo al retirarse de la prueba.

15. Riesgos de la prueba: Por tratarse de una prueba de alto desgaste físico, cada uno de los participantes inscriptos tienen total conocimiento de los riesgos que la prueba puede ocasionar. Por tanto, en el término de responsabilidad en la hora de inscripción, el atleta deslindara de toda responsabilidad a la organización. Todo participante deberá saber que participa por su propia responsabilidad y que la organización de la prueba no asumirá ninguna responsabilidad en caso de desfallecimiento físico o de accidente personal de cualquier naturaleza. Sera obligatoria la presentación del certificado médico en el momento del retiro del Numero-Chip.

16. Control electrónico: La prueba contara con un sistema doble de control electrónico por lo cual todos los atletas dispondrán de un segundo chip de pulsera el cual se entregara contra la entrega de un documento ID del mismo, a la devolución de dicho chip se devolverá el documento.

17. Condiciones climáticas: el atleta podrá utilizar la parte exterior de la pista para armar toldos para guardar sus pertenencias y su equipo técnico y de apoyo La organización dispondrá de dos toldos, uno para alimentación e hidratación y otro para fisioterapia, así como los sanitarios químicos.

18. Inscripciones: Las inscripciones se realizarán de forma online desde www.pmcpy.org o en el local situado en Ana Díaz esq. Pai Pérez de 9.30 a 13.00 horas de lunes a viernes.

- Costo de la inscripción para PARAGUAYOS

A) guaraníes 200.000 individual 6 horas

B) guaraníes 250.000 individual 12 horas

C) guaraníes 300.000 individual de 24 horas



Desafío Powerade

- Costo de la inscripción para EXTRANJEROS

D) U\$S 40 individual 6 y 12 horas.

F) U\$S 60 individual 24 horas.

- Costo de la inscripción para equipos

G) posta para 6H y 12H por persona: 150.000 guaraníes

H) posta para 24H por persona: 200.000 guaraníes.

19. Test:

TODOS los participantes extranjeros deberán presentar un test PCR de COVID-19 Negativo de 72 hs para poder participar al evento, o generar el carnet verde de corredor seguro.

Los paraguayos deberán presentar el test de antígeno de 24 horas o el carnet de corredor seguro.

20. Premiación

- **Individual 24 y 12 Hs:**

A) Categoría General (Masculino y Femenino)

1. 1er Lugar: Medalla ORO

2. 2do Lugar: Medalla PLATA

3. 3er Lugar: Medalla BRONCE

- **Individual 6 Hs – Solo General (Masculino y Femenino):**

1. 1er Lugar: Medalla oro

2. 2do Lugar: Medalla plata

3. 3er Lugar: Medalla bronce

- **Equipos – General 6 – 12 y 24 H**

1er Lugar: Medalla oro

- Todos los participantes que terminen la prueba recibirán una medalla de participación.

NOTA: no estará permitido el acceso de publico al evento.

AUXILIARES:

Los participantes podrán contar con un equipo de auxiliares de máximo dos personas por corredor.



Desafío Powerade

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

ULTRADISTANCIA

1. Solo serán elegibles para representar a la Federación Paraguaya de Atletismo los atletas que participen en el Campeonato Nacional de Ultradistancia "Desafío Powerade" que se realizará el 26 de marzo de 2022
2. Las marcas mínimas para representar a la FPA en la distancia de 100km son las siguientes:
 - MARCA "A" Caballeros: 10 horas, Damas: 11 horas.
 - MARCA "B" Caballeros: 10 horas 30minutos, Damas: 11 horas 30min
3. Solo serán seleccionados atletas que cumplan con los siguientes requisitos:
 - a. El atleta que realice en el campeonato nacional la marca dentro de las 12H tendrá derecho a ser seleccionado,
 - b. La marca B tendrá prioridad en la selección sobre otra marca realizada en otro evento oficial IAU con etiqueta igual o mejor a la realizada en el país.
 - c. La marca A tendrá prioridad sobre cualquier otra marca realizada en el campeonato nacional.
4. Las marcas mínimas para representar a la FPA en carreras de 24 horas son
 - MARCA "A" Caballeros: 160 Km, Damas: 140 Km
 - MARCA "B" Caballeros: 150 Km, Damas: 120 Km
5. Normas de selección:
 - a. Los atletas deberán participar en el evento del 26 de marzo de 2022
 - b. Los atletas que participen en dicho evento, también podrán usar para la clasificación las marcas realizadas en el país en 2021.
 - c. Los que por razones de extraordinarias no participaron en el país en 2021 pero hicieron sus marcas en otros eventos oficiales IAU, también podrán tomar esas marcas para su selección, y deberán participar del campeonato nacional del 26 de marzo.
 - d. Otra consideración será realizada por el departamento técnico con atletas que tengan un historial necesario para esta representación.
 - e. La FPA resolverá luego de la evaluación técnica la selección de los atletas y las posibilidades de asistencia para la participación en el próximo Campeonato Panamericano de 2022.